

UPUTE ZA KOLONOSKOPIJU



ČIŠĆENJE "ISTI DAN" ("same day) - za pretrage koje se rade od 15h nadalje

1) **DAN PRIJE PRETRAGE** - prehrana tekuća (juhe, kompoti, kava, čaj sa šećerom, sokovi). Popiti 1litru mlakog Donata Mg u toku dana , te uzeti 3x2 caps Espumisana 40.mg kojeg kupujete u ljekarni.

2) **NA DAN PRETRAGE** smijete pojesti doručak do 6.30 h ujutro, nešto lagano kao (čaj i kekse /dvopek/namaz)

3) U ljekarni kupiti **PLENVU** prašak te **Dozu 1** rastopite u pola litre vode. Pripremljenu otopinu počnite piti od **7 do 7.30** sati te ju pijte u vremenskom periodu svakih 15 minuta po 2.5 dcl. Nakon toga **popijte još pola litre vode**. Pričekajte 1 sat kako bi počelo spontano pražnjenje crijeva. Između pijenja prve i druge doze mora proći sat vremena. Za to vrijeme hodajte po kući /ili uredu. Nakon 30 minuta u (8.00 sati) uzmite 3 Espumisan caps koje će te popiti s vodom. Prvo pražnjenje stolice događa se već tijekom pijenja ili 30 minuta poslije.

4) **PLENVU Doza 2 sadrži vrećice A+B** priprema ista kao i jutarnja i način pijenja svakih 15 minuta po 2,5 dcl otopine ostaje isti. Počnite piti od **10 do 10.30** sati te u **10.30** uzmite 3 Espumisan caps koje će te popiti s **dodatnih pola litre vode**.

5) Zadnji unos tekućine (voda, čaj) tolerira se do 2h prije zakazanog termina sa ili bez anestezije .

Ako pretragu radite u anesteziji (obvezna pratnja,automobil ne smijete voziti sami) .