

## UPUTE ZA KOLONOSKOPIJU



### ČIŠĆENJE (podjeljena doza) Split doza - za pretrage koje se rade od 9 sati nadalje

- 1) **DAN PRIJE PRETRAGE** - prehrana tekuća (juhe, kompoti, kava, čaj sa šećerom, sokovi). Popiti 1litru mlakog Donata Mg u toku dana .
- 2) PLENVU jednu kutiju kupite u ljekarni (potreban za čišćenje crijeva) te Espumisan capsule 40.mg 3 tablete .
- 3) U ljekarni kupiti PLENVU prašak rastopite u pola litre vode te popijte prvu dozu **Doza 1** . Pripremljenu otopinu počnite piti od 18 do 19 sati te ju pijte u vremenskom periodu Tfo kući.
- 4) Nakon tog možete uzimati tekućine koliko želite.

### 2) NA DAN PRETRAGE

- 1) **PLENVU Doza 2 sadrži vrećice A+B** priprema ista u pola litre vode kao i večernja način pijenja svakih 15 minuta po 2,5 dcl otopine ostaje isti tijekom 30 minuta. Uzmite 3 Espumisan caps koje će te **popiti s dodatnih pola litre vode**
- 2) Način pijenja **svakih 15 minuta po 2,5 dcl otopine ostaje isti. Počnite piti od 5.30 do 6.00 sati**
- 3) Nakon 30 minuta u (6.30) uzmite 3 Espumisan caps od 40 mg koje će te **popiti s dodatnih pola litre vode.**
- 4) Prvo pražnjenje stolice događa se već tijekom pijenja ili 30 minuta poslije.
- 5) Zadnji unos tekućine (voda, čaj) tolerira se do 2h prije zakazanog termina sa ili bez anestezije .
- 6) Ako pretragu radite u anesteziji (obvezna pratnja,automobil ne smijete voziti sami) .