

## **UPUTE ZA KOLONOSKOPIJU**

### **ČIŠĆENJE "ISTI DAN" (same day) - za pretrage koje se rade od 15h nadalje**

- 1) **DAN PRIJE PRETRAGE** - prehrana tekuća (juhe, kompoti, kava, čaj sa šećerom, sokovi). Popiti 1litru mlakog Donata Mg u toku dana , te uzeti 3x2 caps Espumisana 40.mg kojeg kupujete u ljekarni.
- 2) **NA DAN PRETRAGE** smijete pojesti doručak do 8h ujutro, nešto lagano kao (čaj i kekse / dvopek/namaz)
- 3) U ljekarni kupiti MOVIPREP te popijte prvu dozu (vrećica A+B ) rastopiti u 1 litri vode. Pripremljenu otopinu počnite piti od 9 do 10 sati te ju pijte u vremenskom periodu svakih 15 minuta po 2.5 dcl. Ako u tijeku uzimanja osjećate mučninu slobodno uzmite bombon u usta (mentol) kako bi se okus limuna i slatkoće smanjio. Za to vrijeme hodajte po kući /ili uredu. Nakon 30 minuta u (10,30 ) uzmite 3 Espumisan caps koje će te popiti s dodatnih pola litre vode. Prvo pražnjenje stolice događa se već u tijeku pijenja ili 30 minuta poslije.
- 4) MOVIPREP druga doza (vrećica A+B) priprema ista kao i jutarnja i način pijenja svakih 15 minuta po 2,5 dcl otopine ostaje isti. Počnite piti od 11 do 12h te u 12,30 uzmite 3 Espumisan caps koje će te popiti s dodatnih pola litre vode
- 5) Zadnji unos tekućine (voda, čaj) tolerira se do 2h prije zakazanog termina sa ili bez anestezije .

**Ako pretragu radite u anesteziji (obvezna pratnja,automobil ne smijete voziti sami) .**